



L'hort de la Sínia és el nom de la finca agroecològica situada a les hortes de Tamarit, on conreem verdures, hortalisses, plantes aromàtiques... Estem situats a tocar de l'espai natural de la desembocadura del riu Gaià (Baix Gaià, Camp de Tarragona).



“BANY DE BOSC”, A TAMARIT **“ Prendre consciència dels beneficis de la natura ”**

Acostar-nos a la natura per contemplar-la, descobrir les plantes aromàtiques i medicinals i les diferents espècies d'arbres i arbusts, és un plaer del que no ens volem privar.

La descoberta del paisatge a través d'aquestes caminades a la natura té efectes molt saludables per l'ésser humà. Ens ajuda a fer exercici físic, ens manté presents aquí i ara, relaxa el sistema nerviós, aquieta la ment, revitalitza l'organisme, desperta els sentits, obre el cos al món de les sensacions i ens fa més perceptius i sensibles als sons i estímuls de la Natura.

“Descobreix el bosc de tardor”. Caminada conscient.

Lloc: Tamarit. (Tarragona).

Punt de Trobada: L'Hort de la Sínia.

Data: Dissabte 15 de desembre de 2018, de 10 a 13 hores.

Cost: 10.'€.

Més informació i reserves:

joan@hortdelasinia.com Telèfon: 655486115.

