5 NACIONES	Autovia Tarragona-Reus, km. 4 (CARREFOUR)	977 54 29 41	diumenge i festius	Cuina casolana	Ponent
A 3 MANS	Salinas, 5	977 91 57 43	diumenge nit / dilluns migdia i nit	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor	Part Alta (Centre històric)
A LA VORA DE L'EBRE	Barcelona, 7	977 25 16 45	diumenge nit i dilluns	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
A TOCAR FERRO!	Sant Agustí, 19	977 21 82 36	---	Cuina informal	Centre
ALTA MARE	Rambla Vella, 2	977 15 66 07	---	Cuina creativa i d'autor, Cuina marinera	Centre
ALVOCAT VEGAN AND VEGETARIAN	La Nau, 6	650 95 47 50	dimarts i dimecres al migdia	Cuina vegana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
ANCESTRAL WINE CLUB & RESTAURANT	Cavallers, 6 bis	633 06 74 79	diumenge i dilluns	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
ÀPATS QUATTROS	Sant Domènec, 2	977 91 52 83	diumenge nit i dilluns (hivern)	Cuina informal, Menjar ràpid, Cuina casolana, Pizzeries, Cuina marinera, Cuina vegetariana	Part Alta (Centre històric)
AQ	Les Coques, 7	977 21 59 54	---	Cuina creativa i d'autor	Part Alta (Centre històric)
ARCS RESTAURANT	Misser Sitges, 13	977 21 80 40	diumenge i dilluns (s'obre per encàrrec)	Cuina creativa i d'autor	Part Alta (Centre històric)
ARES	Arc de Sant Bernat, 3	977 22 29 06	dilluns i dimarts	Cuina creativa i d'autor	Part Alta (Centre històric)
BALANDRA	Espinach, 18	977 22 12 38	dilluns / dimarts, dimecres i diumenge nit	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
BAR EL PUERTO	Pere Martell, 39	977 24 00 12	diumenge	Cuina informal	Centre
BAR FORMULA 2	Polígon Industrial Riu Clar, c. Sofre, parcel·la 141, local 9-5A	977 54 96 86 / 616 07 66 97	diumenge i dissabte a la tarda	Cuina casolana	Ponent
BAR PALLARS	Soler, 19	620 46 37 51	dissabte tarda i diumenge	Cuina casolana	Centre
BARHAUS	Sant Llorenç, 20-22	977 24 47 70	estiu: diumenges i dilluns	Cuina creativa i d'autor	Part Alta (Centre històric)

BARQUET	Gasòmetre, 16	977 24 00 23	diumenge i dilluns nit	Cuina marinera	Centre
BOCOIS	Rambla Nova, 24	628 58 24 28	---	Cuina informal, Cuina casolana	Centre
BODEGA EL MAÑO	Rebolledo, 20	977 24 00 74	diumenges i festius	Cuina informal, Cuina casolana	Centre
BRISA	Pg. Marítim Rafael Casanova, s/n (Port esportiu)	977 65 13 64	dissabte a la tarda (hivern)	Cuina informal	Port i El Serrallo (Barri marítim)
BUFET EL TIBERI	Martí d'Ardenya, 5	977 24 28 96 / 977 23 54 03	diumenge nit i dilluns	Cuina casolana	Centre
BURGER KING	CN. 340, km. 1.160	977 55 34 14	---	Menjar ràpid	Ponent
CA L'EULÀLIA	Plaça del Bisbe Bonet, s/n	977 21 50 75	dilluns	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
CAFÈ & ENTREPANS D'OR	Plaça Corsini, 6 baixos		dissabte tarda i diumenge	Cuina informal, Menjar ràpid	Centre
CAFETERIA EL CORTE INGLÉS	Rambla del President Lluís Companys, 7	977 29 73 00 extensió 2323	diumenges i festius sense obertura comercial	Cuina informal, Menjar ràpid	Centre
CAFETERIA RESTAURANT DEU MÉS U	Joan Maragall, s/n	647 54 37 23	dissabte nit i diumenge	Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
CAL JOAN	Espinach, 2	977 21 92 23	dilluns i diumenge nit	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
CAL MANO	Cós del Bou, 9	977 23 93 28 / 639 71 73 48	diumenge nit, dilluns nit, dimarts tot el dia i dimecres nit	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana, Cuina marinera	Part Alta (Centre històric)
CAL PRINCEP	Felip Pedrell, 10	977 21 87 59	diumenge	Cuina casolana	Centre
CAN BONACHÍ	Vileta de Mar, 5 (Arrabassada)	977 29 01 99	dilluns / diumenge nit	Cuina casolana, Cuina marinera	Llevant i platges
CAP I CUA TAPES	Lleida, 6	977 21 61 98	diumenge	Cuina informal	Centre
CAPPUCCINO	Plaça de la Font, 39-41	977 25 29 56	---	Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)

CAPPUCCINO TARRACO	Rambla Nova, 9	977 22 06 34	---	Cuina casolana	Centre
CASA BALCELLS	Pla de la Seu, 5	977 89 52 65	dimarts	Cuina informal, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
CASA MATÍAS	Paça de les. Corts Catalanes, 5 (local 2)	977 23 86 47	---	Cuina informal, Cuina casolana	Centre
CIRCUS BAR	Rambla Vella, 2	977 15 66 07	---	Cuina creativa i d'autor, Cuina marinera	Centre
COIMBRA	Governador González, 6	977 59 15 83	diumenge i dilluns	Cuina informal, Cuina casolana	Centre
COLOR CAFÈ	Major, 28	642 09 25 60	dissabte tarda / diumenge	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Menjar ràpid, Cuina vegana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
CÓMETE ALGO	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	615 45 84 78	---	Cuina informal, Cuina casolana	Centre Comercial Les Gavarres
CREPERIA EL PALLOL	Plaça del Pallol, 12	977 21 76 57	hivern: dimarts i dimecres / de Setmana Santa a juny: dimarts	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
DOMINO'S PIZZA	Rambla Nova, 92	977 24 17 17		Pizzeries	Centre
DOMUM GASTROBAR & COPAS	Plaça de la Font, 13	977 59 17 79	dilluns	Cuina informal, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
EL CEIBO BAR	Plaça de la Font, 8	657 49 51 32	dilluns matí	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
EL CORTIJO	Rebolledo, 24	977 22 48 67	dissabte tarda / diumenge	Cuina casolana	Centre
EL CRANK	Sant Pere, 33	877 07 27 68	dilluns, dimarts i dimecres	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana, Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
EL FAR DE LA FONT	Cós del Bou, 1	877 07 92 77	dilluns	Cuina creativa i d'autor, Cuina marinera	Part Alta (Centre històric)
EL GALLINER DE L'ANTIQUARI	Santa Anna, 3	977 24 18 43	diumenge nit i dilluns	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)

EL LLAGUT	Natzaret, 10 (Plaça del Rei)	977 22 89 38	hivern: diumenge i dilluns nit	Cuina marinera	Part Alta (Centre històric)
EL PÒSIT	Moll de pescadors, 25 (El Serrallo)	977 43 69 12	hivern: nits de diumenge a dijous	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
EL RACÓ DE LA MÓRA	Pg. Móra, 8 baixos	977 65 62 06	des del 16 de novembre fins a febrer	Cuina marinera	Llevant i platges
EL RACO DEL PESCADOR	Gravina, 61	977 24 21 69	dilluns; dimarts a diumenge nit	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
EL SOLET	Pare Iglésias, 3	656 43 70 90	dilluns	Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
EL TALLER	Sant Pere, 14	977 13 90 12	dilluns i diumenge nit	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana, Cuina marinera, Cuina vegana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Port i El Serrallo (Barri marítim)
EL TERRAT: cuina mediterrània creativa i de proximitat a Tarragona	Pons d'Icart, 19	977 24 84 85	---	Cuina creativa i d'autor	Centre
EL TOL	Vila-roma, 2	977 22 69 24 / 620 88 98 27	diumenge; hivern: diumenge i dilluns	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
EL TRULL	Ctra. de Barcelona, km. 1.168,5	977 20 97 56	---	Cuina casolana	Llevant i platges
ELIAN RESTAURANT	Av. Ramón y Cajal, 22	676 64 83 91	diumenge	Cuina casolana, Cuina vegana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Centre
ELS 5 SENTITS	Lleida, 8	977 25 31 70	dilluns	Cuina casolana	Centre
ENTRECOPES	Cavallers, 12	977 24 37 56	dilluns	Cuina creativa i d'autor	Part Alta (Centre històric)
ERIC I	Blanca d'Anjou, 12 (Sant Pere i Sant Pau)	977 20 24 29	dilluns (hivern)	Cuina informal	Nord
ESPAI VI	Santa Anna, 13	672 26 68 94	hivern: dilluns, dimarts i diumenge tarda / a partir de març: dilluns	Cuina informal, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)

FILOSOFÍA RESTAURANTE	Plaça Ripoll, 6	693 47 16 39 / 650 95 47 50	dimarts al migdia	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Menjar ràpid, Cuina casolana, Cuina marinera, Cuina vegana, Cuina vegetariana	Part Alta (Centre històric)
FLECA FLAQUÉ	Higini Anglès, 2	977 22 22 58	---	Menjar ràpid	Centre
FÒRUM	Plaça de la Font, 37	977 23 17 18 / 977 21 13 33	dimecres excepte festius	Cuina creativa i d'autor	Part Alta (Centre històric)
FOSTER'S HOLLYWOOD	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 14-15. Centre d'Oci Les Gavarres	977 54 17 91	---	Cuines del món	Centre Comercial Les Gavarres
FRANKFURT BOCATA PAI	Reding, 36	977 22 67 22	diumenges i festius	Menjar ràpid	Centre
FRANKFURT LA TORRE	Josep M. Folch i Torres, 4, local 19. Centre d'Oci Les Gavarres.	977 55 24 38	---	Cuina informal, Menjar ràpid, Cuina casolana, Cuines del món	Centre Comercial Les Gavarres
FRIDA	Les Coques, 1 bis	977 89 54 77	diumenge nit	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Cuina vegetariana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
GLI ITALIANI	Taquígraf Martí, 7	977 64 81 36	diumenge	Pizzeries, Cuines del món	Centre
HAI SUSHI	Rovira i Virgili, 42	657 31 32 70	---	Cuina casolana, Cuines del món	Centre
HOME RUN	Plaça del Fòrum, 10	877 65 75 54	dilluns	Cuina informal, Menjar ràpid	Part Alta (Centre històric)
HOTEL AC TARRAGONA BY MARRIOTT	Av. Roma, 8	977 24 71 05	---	Cuina creativa i d'autor	Centre
IL CAPANNONE	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 11-B-12. Centre d'Oci Les Gavarres	977 55 35 20	---	Cuines del món	Centre Comercial Les Gavarres
ISTAMBUL	Sant Domènec, 26	977 21 67 99	dimecres / horari: 17h a 00.00h.	Cuines del món	Part Alta (Centre històric)

JAPONÈS DAYU SAKURA	Manel de Falla, 10	977 24 46 30		Cuines del món	Centre
KEBAB TARRAGONA	Pere Martell, 37	977 23 96 09		Menjar ràpid	Centre
L'ADELITA	Ernest Vilches, 4	977 50 68 55	dilluns i dimarts	Cuina casolana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Centre
L'ADELITA GASTROBAR	Cós del Bou, 4	977 50 68 55	dilluns i dimarts	Menjar ràpid, Cuina casolana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
L'ÀNCORA DEL SERRALLO	Trafalgar, 21	617 49 46 54	---	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
L'ARROSSERIA	Trafalgar, 1	606 20 86 30 / 977 27 32 65	dimarts	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
L'ENTREPÀ	Rambla Nova, 110	977 22 98 20	hivern: dissabte i diumenge / estiu: dissabte i diumenge	Cuina informal	Centre
L'ESMORZAR	Prat de la Riba, 21	977 21 11 58	dissabte i diumenge	Cuina casolana	Centre
L'ESPIGA D'OR - EL RACÓ DEL PLAT I CULLERA	Rovira i Virgili, 17	977 22 55 08	dissabte i diumenge	Cuina vegana, Cuina vegetariana	Centre
LA AMSTELERIA	Av. Vidal i Barraquer, 44	977 22 66 87		Cuina informal	Centre
LA BOTIFARRA	Cervantes, 5	977 21 65 51	obren a les nits, a partir de les 19 h.	Cuina informal	Centre
LA BOTIGA	Trafalgar, 31	977 21 35 32	dilluns	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
LA CALETA	Pg. Marítim Rafael Casanova, 24	977 23 40 40	dilluns i diumenge nit	Cuina casolana, Cuina marinera	Llevant i platges
LA CASETA DE LES TRES BESSONES	Merceria, 28	977 24 28 84	dissabte	Cuina informal, Menjar ràpid, Cuina casolana, Pizzeries	Part Alta (Centre històric)
LA CUCAFERA	Plaça Santiago Rusíñol, 5	977 24 20 07	de dilluns a divendres (hivern)	Cuina creativa i d'autor, Cuina marinera	Part Alta (Centre històric)
LA CUINETA	Nou del Patriarca, 2 bis	977 22 61 01	diumenge	Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana, Cuina vegana, Cuina vegetariana	Part Alta (Centre històric)

LA MORADA	Natzaret, 7	877 07 08 62	diumenge nit, dilluns i dimarts, dimecres tarda	Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
LA PIEMONTESA TARRAGONA	Plaça Jacint Verdaguer, 3	977 24 04 16	---	Cuines del món	Centre
LA PLATJA	Ras i Claravalls, 2	977 29 09 38 / 625 10 31 95	Nadal, Any Nou i Reis. Dilluns, dimarts i dimecres excepte de l'1 de juliol al 15 de setembre	Cuina casolana, Cuina marinera	Llevant i platges
LA POMA	Higini Anglès, 3	977 23 42 56	diumenge i festius	Cuina informal, Cuina casolana	Centre
LA TAGLIATELLA	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	977 55 72 44	---	Pizzeries	Centre Comercial Les Gavarres
LA TAULA RODONA	La Nau, 4	977 89 65 06	diumenge nit / dilluns	Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
LA VENTA	Riu Garona, local 20 (Campclar)	977 54 09 14	diumenge i dilluns, dimarts, dimecres i dijous nit	Cuina casolana	Ponent
LA XARXA	Sant Pere, 38-40	977 21 45 31	dilluns	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
LES COQUES	Sant Llorenç, 15	977 22 83 00	diumenge	Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
LES FONTS DE CAN SALA	Lorenzo López, 62	977 22 85 75	---	Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana	Nord
LO GAT	Vila-roma, 10	977 24 47 97	dilluns i diumenges i migdies	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
LOLA BISTRÓ RESTAURANT	Ventallols, 13	977 22 27 42	dimarts i dimecres (a partir d'octubre)	Cuina informal, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
LOS HERMANOS	Bloc Sant Andreu, escala B, baixos	977 11 30 02 / 626 80 97 03	dilluns	Cuina informal	Nord
M-15	Platja Llarga, parcel·la 16, Salines B	977 20 83 00	no tanquen de Setmana Santa a Santa Tecla; la resta de l'any és variable.	Cuina informal, Cuina casolana	Llevant i platges
MARTINET	Reding, 28	877 07 57 24	diumenge	Cuina creativa i d'autor	Centre
MAS ROSELLÓ	Pg. Marítim Rafael Casanova, 23	977 24 18 28	dilluns i diumenge nit	Cuina casolana	Llevant i platges

McDONALD'S	Joan Amades i Gelats, 6. Les Gavarres.	977 55 22 12	---	Menjar ràpid	Centre Comercial Les Gavarres
McDONALD'S	Ctra. de València, km 5	977 54 14 48	---	Menjar ràpid	Ponent
MERCERIA 34	Merceria, 34	977 85 76 62	dimarts i dimecres	Cuina creativa i d'autor, Cuina casolana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
MESÓN AVENIDA	Bloc Miramar II (Sant Pere i Sant Pau)	977 23 58 52	hivern: de diumenge a dijous nit / estiu: dimecres	Cuina casolana	Nord
MIL BUDAS	Rovira i Virgili, 38	977 23 83 23	diumenge nit i dilluns	Cuines del món	Centre
MIRALL D'ESTIU	Platja Llarga, s/n	977 20 84 20 / 639 71 71 17	diumenge nit i de novembre a març	Cuina informal, Cuina casolana	Llevant i platges
MISTRAL RESTAURANT PIZZERIA	Plaça de la Font, 19	977 23 72 22	del 22 de desembre fins al 22 de març; i els dilluns, de l'1 al 21 de març, abril, maig, juny, octubre i novembre fins al 21 de desembre	Cuina casolana, Pizzeries	Part Alta (Centre històric)
MORAMAR	Pg. de la Móra, 6	977 65 02 54	del 24/12 a l'1/02	Cuina marinera	Llevant i platges
OCTOPUSSY	Trafalgar, 5	977 24 37 32	dilluns	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
OSTERIA DEL LAB	Comte, 12	657 44 10 04	diumenge nit, dilluns	Cuina informal, Cuina casolana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
OSTERIA DEL MARE	Moll de Llevant, B1 (Port esportiu)	648 07 08 27	dilluns i diumenge nit	Pizzeries, Cuines del món	Port i El Serrallo (Barri marítim)
PALAU DEL BARÓ	Santa Anna, 3	977 24 14 64	diumenge nit i dilluns	Cuina casolana, Cuina marinera	Part Alta (Centre històric)
PARAISO II	Set, 40 (Bonavista)	977 54 72 89	dimarts	Cuina informal	Ponent
PETIT TÀRRACO	Baró de les IV Torres, 1	977 22 81 98	diumenge	Cuina informal	Centre
PISCOLABIS	Plaça Corsini, 3 baixos esquerra	977 23 26 57	diumenge	Cuina informal, Cuina vegana, Cuina vegetariana	Centre
PITICUIXA	Cardenal Cervantes, 14	977 23 06 49	dilluns, dimarts nit, dimecres nit, diumenge	Cuina informal, Cuina casolana	Centre
PIZZA BOSCOS	Centre Comercial, local	977 20 74 45	hivern: dilluns, dimarts,	Pizzeries	Llevant i platges

PIZZA NOVA	Estanislau Figueras, 47	977 24 02 22	---	Pizzeries	Centre
PIZZERIA 8 Y MEDIO	Plaça Jacint Verdaguer, 6	877 07 63 47	dilluns	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor, Menjar ràpid, Cuina casolana, Pizzeries, Cuina vegana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Centre
PIZZERIA CASANOSTRA	Unió, 40 baixos	977 23 23 67 / 632 94 02 83	dimarts migdia	Pizzeries, Cuines del món	Centre
PIZZERIA DA MARIO	Méndez Núñez, 7	977 08 21 32 / 610 46 81 08	diumenge	Pizzeries	Centre
PIZZERIA DA NICOLA	Comte de Rius, 11	977 23 80 01	---	Pizzeries, Cuines del món	Centre
PIZZERIA PULVINAR	Ferrers, 20	977 23 56 31	hivern: dilluns a divendres / estiu: dimecres	Cuina casolana, Pizzeries	Part Alta (Centre històric)
QUATTROS	Plaça de la Font, 2	628 44 78 35	dilluns d'hivern	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
QUÈ BO ÈS	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	977 54 77 53	diumenge	Cuina informal, Menjar ràpid, Cuina casolana	Centre Comercial Les Gavarres
RACÓ D'EN MAGINET	Felip Pedrell, 1	977 59 14 63	---	Cuina informal, Cuina casolana	Centre
RACÓ DE L'ABAT	Abat, 2	977 78 03 71	dilluns	Cuina casolana, Cuina marinera, Cuina vegana	Part Alta (Centre històric)
RACÓ DEL CARNIVOR	Av. Andorra, 10	977 24 24 89	dilluns	Cuina casolana	Centre
RESTAURANT - CAFETERIA LLEVANT	Beethoven, 2-4	977 19 54 11	--	Cuina informal, Cuina casolana	Llevant i platges
RESTAURANT CANADA (HOTEL CANADA)	Ctra. València, 213 (Torreforta)	977 54 16 33	de Nadal a Any Nou	Cuina casolana	Ponent
RESTAURANT CLUB NÀUTIC TARRAGONA	Edifici nàutic (Port esportiu)	977 22 58 24	migdia del 25/12. Nits a consultar	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
RESTAURANT LA	Ctra. Plaja Llarga, 11 B	977 13 49 09	hivern: dilluns, dimarts i	Cuina informal, Cuina	Llevant i platges

RESTAURANT MARE NOSTRUM (HOTEL SB CIUTAT DE TARRAGONA)	Plaça Imperial Tàrraco, 5 (1a. planta hotel)	977 25 09 99	---	Cuina creativa i d'autor, Cuina marinera	Centre
RESTAURANT PLAÇA DE LA FONT (HOTEL)	Plaça de la Font, 26	977 24 61 34	diumenge	Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
RESTAURANT PÒDIUM 29	Plaça de la Font, 29	977 13 96 42	---	Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
RESTAURANTE BRISA (Càmping Tamarit)	Ctra. Nacional 340a, km 1172 - Càmping Tamarit Park	977 65 13 64	de gener a març	Cuina marinera	Llevant i platges
RINCÓN DE GUIJUELO	Pere Martell, 26	977 24 18 72	diumenge	Cuina informal	Centre
RISTORANTE PIZZERIA ITALIANA PULCINELLA	Pere Martell, 52-54	977 11 20 88	---	Cuines del món	Centre
ROOF TOP BAR CAELUM	Rambla Vella, 2	977 15 66 07	de dilluns a dimecres (d'octubre a juny)	Cuina informal, Cuina creativa i d'autor	Centre
SADOLL	Mercè, 1	977 24 44 04	dimuenge i dilluns	Cuina informal, Cuina casolana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
SAPPORO	Méndez Núñez, 21	977 21 99 29	---	Cuines del món	Centre
SENSE TGN	Taquígraf Martí, 7	977 20 26 24	dissabte a la tarda, diumenge i festius	Cuina informal	Centre
SENTITS	Plaça de la Font, 25	977 22 26 26	diumenge nit i dilluns migdia	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
TABULARIUM	Plaça del Fòrum, 6	977 21 43 82	diumenge nit i dilluns	Cuina informal, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
TAKE AWAY SUSHI	Cós del Bou, 9	977 24 17 69	diumenge i dilluns matí	Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
TARAKON	Plaça de la Fòrum, 1	619 03 09 56	hivern: dilluns, dimarts, dimecres	Cuina informal, Cuina casolana	Part Alta (Centre històric)
TARANTA	Plaça Ponent, 13	977 22 66 45	diumenge	Cuina informal	Centre
TÀSTUM HAMBURGUESERIA	Plaça de la Font, 23	977 08 58 20	dilluns	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)

TAVERNA DEL MAR	Trafalgar, 19	977 21 17 49	estiu: no tanca cap dia / hivern: només obert divendres i dissabte	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
TELEPIZZA	Av. Marquès de Montoliu, 2	977 22 19 19	---	Pizzeries	Centre
TELEPIZZA	Montblanc, 14 (Torreforta)	977 55 13 73	---	Pizzeries	Ponent
THE CUBE FUSION	Major, 30	657 06 38 25	---	Cuina creativa i d'autor, Menjar ràpid, Cuina casolana, Cuina vegana, Cuina vegetariana, Cuines del món	Part Alta (Centre històric)
TÒFUL	Arc de St. Bernat, 4 (Plaça del Fòrum)	977 21 42 16	dilluns	Cuina marinera	Part Alta (Centre històric)
TOMA QUE TOMA	Plaça del Fòrum, 6	643 67 30 35	dimecres	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
TROPICAL	Baró de les IV Torres, 9	977 21 10 84	dissabte	Cuina casolana	Centre
UDON Noodle Bar & Restaurant	Av. Vidal i Barraquer, 15-17 - Parc Central	977 23 39 17	---	Cuines del món	Centre Comercial Parc Central
VADEGUST	Pompeu Fabra, 3	977 10 19 30	diumenge nit, dilluns i dimarts nit	Cuina marinera	Centre
VARADERO	Trafalgar, 13	619 42 20 11	---	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)
VERMUTERIA DEL FÒRUM	Plaça del Fòrum	618 00 87 72	gener, febrer	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
VERMUTERIA GLOBUSS	Plaça del Fòrum, 4	618 63 31 62	---	Cuina informal	Part Alta (Centre històric)
VIENA GAVARRES	C. 1, 8. Les Gavarres	977 55 52 14	---	Menjar ràpid	Centre Comercial Les Gavarres
VIENA PARC CENTRAL	Av. Ramón y Cajal, 69	977 21 90 48	---	Menjar ràpid	Centre Comercial Parc Central
WOK TARRACO	Port Tarraco, Moll de Llevant	977 21 57 63 / 692 08 82 00		Cuines del món	Port i El Serrallo (Barri marítim)
XALOC	Gravina, 65	977 24 21 95	dilluns	Cuina marinera	Port i El Serrallo (Barri marítim)

XINÈS CHINA TOWN	Plaça dels Carros, 9 baixos	977 22 94 84	dimecres nit	Cuines del món	Centre
XINÈS III MILENIO	Pere Martell, 43	977 23 01 74	---	Cuines del món	Centre
XINÈS NOU MÓN	Pere Martell, 30	977 24 29 23	---	Cuines del món	Centre
XINÈS PALACIO ORIENTAL	Amposta, 1 (Torreforta)	977 54 86 16	---	Cuines del món	Ponent
XINÈS SHANGHAI	Rambla Nova, 31	977 23 04 47		Cuines del món	Centre
XINÈS TIAN AN MEN	Av. Marquès de Montoliu, 2	977 24 54 04		Cuines del món	Centre